Arbeitshilfe der Bundesapothekerkammer
zur Qualitätssicherung

**FORMBLATT**

* Musterevaluationsbogen für die Ernährungsberatung am Beispiel Gewichtsreduktion

Stand der Revision: 26.11.2020

**Leitlinie:**

Ernährungsberatung in der Apotheke

Musterevaluationsbogen für die Ernährungsberatung
am Beispiel Gewichtsreduktion

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Kunde (anonymisiert)** |  |
| **Geschlecht** |  |
| **Alter** |  |
| Langfristiges Zielgewicht (kg) |  |
| Datum Beratungsbeginn |  |
| Ausgangswerte |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |
| Anzahl der Beratungstermine |  |
| Datum Beratungsende |  |
| Endwerte |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |
| Veränderungen |
|  | Gewichtsverlust (kg) |  |
|  | Differenz Zielgewicht zu Endgewicht |  |
|  | Abnahme Körperfettanteil (%) |  |
|  | Abnahme Körperfett (kg) |  |
| Werte 1 Jahr nach Ende der Beratung |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |